

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 18/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Sườn ram chua ngọt Củ sắn xào thịt Bò ngọt nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 19/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho lá chanh Đậu ngọt xào thịt Cải ngọt nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 20/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Cột-lết ram Rau muống xào thịt Soup củ quả nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 21/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Chả cá sốt cà Bắp cải Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 22/12/2023	Món nước	Bún bò		Tăng khẩu phần ăn	

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 30 tháng 11 năm 2023

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận